

MASSAGE OASE

29 - 30 - 31 oktober

In het weekend van 29-30-31 oktober organiseren Eveline en Bianca een heel fijn massage weekend! Met een klein groepje verblijven we op een prachtige locatie in Wijster, Drenthe, waar we aan de slag gaan met massage technieken en verbindende processen.

Een heel bijzonder weekend om naar binnen te keren en dieper te landen in jezelf.

In dit weekend leert Bianca je de basis technieken van een Kahuna massage. Dit is een eeuwenoude techniek, die ontstaan is in Hawaï om mensen te helen. Het brengt je in een diepe staat van rust, zodat je beter kunt aankijken wat er diep van binnen in je gebeurt. Want alles wat je hebt meegemaakt zit opgeslagen in je lichaam.

Om nog meer en thuis te komen in jezelf, geeft Eveline vanuit haar achtergrond als mindfulness trainer en stembevrijder verdiepende sessies, waarin soms theorie, maar vooral ervaringsoefeningen je in contact brengen met je diepere lagen. Zij ondersteunt deze processen met live muziek en zang...

Je hebt geen massage ervaring nodig, want in dit weekend leren we je de basis. Hou er rekening mee dat het olie massages zijn, waarbij je dus voornamelijk onbedekt op de tafel ligt. We werken in een groep van 8 deelnemers in dezelfde ruimte. Samen creëren we de veilige en respectvolle sfeer waarin dit mogelijk is, en meestal zelfs als fijn ervaren wordt.

Aan het einde van het weekend krijg een certificaat van deelname en kun je een volledige lichaamsmassage geven.

We beginnen de dagen met heerlijk rustige yin yoga en ook de avonden zullen een traktatie zijn, met live muziek, mantra zingen en veel rust en ontspanning bij een knetterend haardvuurtje.

Het weekend is geheel verzorgd. Er wordt heerlijk vegetarisch / veganistisch gekookt (door Marieke Roest) en er zal altijd thee en fruit beschikbaar zijn tussen de sessies door.

Bij het inschrijfformulier kun je je dieet wensen doorgeven.

Wanneer?

Start - vrijdag 29 oktober om 16:00

Einde - zondag 31 oktober om 17:00

Tarief?

€395 - wanneer ingeschreven voor 31 augustus

€495 - later dan 31 augustus ingeschreven

Op basis van 2-persoons kamers

Je deelname is definitief na aanbetaling van €111.

Restitutie is helaas niet mogelijk, tenzij je zelf een vervanger aandraagt.



Wil je je aanmelden? Stuur dan Bianca of Eveline een berichtje!

Eveline 06-48342148 / eefjedroomt@gmail.com

Bianca 06-83390000 / biancahoogland@gmail.com